

עֲדִיבִיה בְּקִדְשָׁא בְּרִיךְ הוּא. בְּגוֹזְנָא דָּא לְבָנֵי כַד בְּעָא  
 קִדְשָׁא בְּרִיךְ הוּא לְמַעַבְדַּ לִּיה (ד"א לין) עֲמָא חָדָא עֲמָא  
 שְׁלִים וְלִקְרָבָא לֹון לְגִבְיָה, אִי לָא נָחְתוּ בְּקִדְמִיתָא  
 לְמַצְרִים וְלֹא יַעֲטְרִפוּן תַּמָּן, לֹא הוּוּ עֲמָא יְחִידָא דִּילִיה.  
 בְּגוֹזְנָא דָּא אִי לָא אֲתִיְהִיבַת אַרְעָא קִדְשָׁא לְכַנְעַן  
 בְּקִדְמִיתָא וַיִּשְׁלוּט בָּהּ לָא הָוַת אַרְעָא חוֹלְקִיָּה וְעֲדִיבִיה  
 דְּקִדְשָׁא בְּרִיךְ הוּא. וְכֹלָא רוּזָא חָדָא.

רְבִי שְׁמַעוֹן הָוָה אָזִיל בְּאַרְחָא, וְהָוָה עֲמִיה רְבִי אֶלְעָזָר  
 בְּרִיה וְרְבִי אַבָּא וְרְבִי יְהוּדָה. עַד דְּהוּוּ אָזִיל, אָמַר  
 רְבִי שְׁמַעוֹן תְּוֹתְנָא חֵיד בְּנֵי עֲלָמָא לָא מְשַׁנְיָחִין לְמַנְדַּע  
 מְלִי דְאֹרִייתָא וְעַל מָה קְיָיִמי. פְּתַח וְאָמַר, (ישעיה כו) נַפְשֵׁי  
 אֹוִיתֵיךְ בְּלִילָה אַף רוּחֵי בְּקִרְבֵי אֲשַׁחְרְךָ, הֵאִי קִרָּא  
 אֹוִקְמוּהָ וְאֹוִקִימָנָא לִיה.

### לשון הקודש

בְּרִיךְ הוּא, וְהַכֵּל סוּד אַחַד.  
 רְבִי שְׁמַעוֹן הָוָה הוֹלֵךְ בְּדֶרֶךְ, וְהָוָה עֲמוּ  
 רְבִי אֶלְעָזָר בְּנוֹ, וְרְבִי אַבָּא וְרְבִי יְהוּדָה.  
 בְּעוֹדֵם הוֹלְכִים, אָמַר רְבִי שְׁמַעוֹן, תַּמְהֵנִי  
 אִיךְ בְּנֵי הָעוֹלָם לֹא מְשַׁנְיָחִים לְדַעַת  
 דְּבָרֵי תוֹרָה וְעַל מָה עוֹמְדִים. פְּתַח וְאָמַר,  
 (ישעיה כו) נַפְשֵׁי אֹוִיתֵיךְ בְּלִילָה אַף רוּחֵי  
 בְּקִרְבֵי אֲשַׁחְרְךָ. הַפְּסוּק הָוָה בְּאַרוּהוּ  
 וּבְאַרְנֵנוּ אוֹתוּ.

לְמַצְרִים וְלֹא יַעֲטְרַף שָׁם בְּרֵאשׁוֹנָה, לֹא  
 יְהִיָּה חֶלֶק גּוֹרְלוֹ בְּקְדוּשַׁ-בְּרוּךְ-הוּא.  
 כְּמוֹ זֶה לְבָנֵי, בְּשַׁרְצָה הַקְּדוּשָׁא בְּרוּךְ הוּא  
 לַעֲשׂוֹת לוֹ וְדִ"א לְהֵם עִם אַחַד, עִם שְׁלָם,  
 וְלִקְרָבָם אֲלֵיו, אִם לֹא יִרְדּוּ בְּרֵאשׁוֹנָה  
 לְמַצְרִים וְלֹא יוֹדְכְבוּ שָׁם, לֹא הָיוּ הָעַם  
 הַיְחִידִי שְׁלוֹ. כְּמוֹ כֵּן אִם לֹא נִתְּנָה הָאֶרֶץ  
 הַקְּדוּשָׁה לְכַנְעַן בְּרֵאשׁוֹנָה וַיִּשְׁלַט בָּהּ,  
 לֹא הִיְתָה הָאֶרֶץ חֶלְקוֹ וּגְוֹרְלוֹ שֶׁל הַקְּדוּשָׁא

**אָבֵל** תָּא חַוִּי, נַפְשָׁא דְבַר נָשׁ, בְּד סָלִיק לְעַרְסִיָּה, נְבֻקַת  
 מְנִיָּה וְסֻלְקָא לְעִילָא. וְאִי תִימָא דְכְּלָחוּ סְלֻקָּאן.  
 לָאו כָּל חַד וְחַד חָמֵי אִפִּי מְלַבָּא, אֲלֵא נַפְשָׁא סְלֻקָּא וְלֵא  
 אֲשֶׁתָּאֵר בָּהּ בְּחַדֵּי גּוּפָא בַר חַד רְשִׁימוּ (נְשִׁימוּ) דְקִיסְטָא  
 דְחִיּוּתָא דְלַבָּא.

**וְנַפְשָׁא** אֲזֵלָא וּבְעֵיָא לְסֻלְקָא. וּבְמָה דְרַגִּין לְדְרַגִּין  
 לְסֻלְקָא, שְׂטָאָת וְהִיא אֶתְעָרַעַת בְּחַיֵּי קוּמְרִין  
 מְהִירִין דְמִסְאָבוּתָא. אִי הִיא דְכִיָּאת דְלֵא אֶסְתָּאֲבַת  
 בְּיַמְמָא סְלֻקָּא לְעִילָא. וְאִי לָאו דְכִיָּאת, אֶסְתָּאֲבַת בְּיַנְיָהוּ  
 וְאֶתְדַבְּקַת בְּהוּ וְלֵא סְלֻקָּא יִתִּיר. וְתַמָּן מוֹדְעֵי לָהּ מְלִין  
 וְאִיָּהוּ אֶתְדַבְּקַת מֵאֲנָוֹן מְלִין דְזַמָּן קָרִיב. וְלִזְמָנִין דְחִיִּיכִין  
 בָּהּ וּמוֹדְעֵין לָהּ מְלִין בְּדִיבִין. וּבְדִין אֲזֵלָא כְּהֵאֵי גִוּוּנָא  
 כָּל לִילֵיא עַד דִּיתְעַר בַּר נָשׁ וְתֵאֲבַת לְאַתְרָהּ. זַבְּאִין אֲנָוֹן  
 צְדִיקֵיא דְגָלִי לֹזֵן קְדָשָׁא בְרִידָּהּ הוּא רִזִּין דִּילִיָּה בְּחֻלְמָא

### לשון הקודש

**אָבֵל** בא ראה, נפש האדם, כשהוא  
 עולה למטותו, יוצאת ממנו ועולה  
 למעלה. ואם תאמר שכלן עולות – אין  
 כל אחד ואחד רואה את פני המלך,  
 אלא הנפש עולה ולא נשאר בה עם  
 הגוף, רק רשם (נשימה) של המדה של  
 חיות הלב.

**וְהַנְּפֵשׁ** הולכת ורוצה לעלות. וכמה  
 דרגות לדרגות לעלות, היא משוטטת

ופונגשת בקלפות של אורות הטמאה. אם  
 היא טהורה, שלא נטמאה ביום, עולה  
 למעלה. ואם לא טהורה, נטמאת ביניהם  
 ונדבקת בהם ולא עולה יותר. ושם  
 מודיעים לה דברים, ונדבקת מאותם  
 דברים של זמן קרוב. ולפעמים שצוחקים  
 עליה ומודיעים לה דברים פזובים. ואז  
 הולכת כמו זה כל הלילה עד שיתעורר  
 האיש, ושבה למקומה. אשרי הצדיקים

בְּגִין דִּי־סִתְּמוּרֵין מִן דִּינָא. וְוִי לְאַנּוּן חֵיבִי עֲלֵמָא דְמִסְאָבִין  
נְרַמִּייהוּ וְנַפְשֵׁיהוּ.

תָּא חַיִּי, אַנּוּן דְּלֵא אִסְתְּאָבוּ, כִּד סִלְקִי בְּעַרְסֵייהוּ,  
נַפְשָׁא סִלְקָא וְעֵאלַת בֵּין כָּל חַיִּי דְרַגִּין בְּקַדְמֵיתָא  
וְסִלְקָא וְלֵא אֶתְדַבְּקַת בְּהוּ. וְלִבְתָּר אֲזֵלָא וְשַׁטָּאת וְסִלְקָא  
כְּפּוּם אֲזַרְחָה.

תְּהִיא נַפְשָׁא דְזֻכַּת לְסִלְקָא אֶתְחִיזֵיאַת קַמִּיה דְּסִבְר אִפִּי  
יִזְמִין וְאֶתְדַבְּקַת בְּרַעוּתָא לְאֶתְחִיזָאָה בְּתִיאֲוִבְתָּא  
עֲלָאָה לְמַחְמֵי בְנוּעַם מְלִכָא וְלִבְקָרָא בְּהִיכְלִיָּה. וְדָא הוּא  
בְּרַ נֶשׁ דְּאִית לִיה חוּלְקָא תְדִיר בְּעֲלֵמָא דְאֶתִּי.

וְדָא הִיא נַפְשָׁא דְכְּסִיפָא דִּילָה כִּד סִלְקָא בְּקוּדְשָׁא  
בְּרִידָּה הוּא (פְּדִיר), וְלֵא אֶתְדַבְּקַת בְּחַיִּי זִינִין טְהִירִין  
אַחַרְנִין, וְהִיא אֲזֵלַת בְּתָר זִינָא קַדִּישָׁא בְּאַתְרָא (ד"א בְּתָר  
אַתְרָא) דְנַפְקַת מִתְּמִין. וּבְגִין כֶּךָ בְּתִיב נַפְשֵׁי אוּיְתִידָּה בְּלִילָה.

### לשון הקודש

אֲזַרְחָה הַנֶּפֶשׁ שְׂזוּכָה לַעֲלוֹת, נִרְאִית  
לְפָנֵי סִבְר פְּנֵי הַיָּמִים, וְנִדְבְּקַת בְּרַעוּן  
לְהַרְאוֹת בְּתַשׁוּקָה עֲלִיוֹנָה לְרֵאוֹת בְּנַעַם  
הַמֶּלֶךְ וְלִבְקָרָה בְּהִיכְלוֹ. וְזֶה הוּא הָאִישׁ  
שֵׁשׁ לוֹ חֵלֶק תְּמִיד בְּעוֹלָם הַבַּיִת.

וְזוֹ הִיא הַנֶּפֶשׁ שֶׁהַכְּסוּף שָׁלַח כְּשֶׁעוֹלָה  
בְּקוּדֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא וְתִמְדוֹ וְלֵא נִדְבְּקַת  
בְּמִינִים הִלְלוּ אֲוֵרוֹת הָאֲחָרִים, וְהִיא

שֶׁהַקּוּדֹשׁ בְּרוּךְ הוּא מְנַלָּה לְהֵם סוּדוּתָיו  
בְּחֵלוֹם כְּדִי שִׁישְׁמְרוּ מִן הַדִּין. אוּי לְאוֹתָם  
רִשְׁעֵי הָעוֹלָם שֶׁמְטַמְּאִים עַצְמָם וְנַפְשָׁם.  
כֵּן רָאָה, אוֹתָם שֶׁלֹּא נִטְמְאוּ, כְּשֶׁעוֹלִים  
לְמַטְתָּם, הַנֶּפֶשׁ עוֹלָה וְנִכְנְסַת בֵּין כָּל  
אוֹתָן הַדְּרָגוֹת בְּרֵאוּשׁוֹנָה, וְעוֹלָה וְלֵא  
נִדְבְּקַת בְּהוּ. אַחַר כֶּךָ הוֹלְכַת וּמְשׁוֹטְטַת  
וְעוֹלָה כְּפִי דְרַבְּהִי.